

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### Globuli gegen Grippe, „Similasan“

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen die *Globuli gegen Grippe, „Similasan“* vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb von 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben ist, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind *Globuli gegen Grippe, „Similasan“* und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Globuli gegen Grippe, „Similasan“* beachten?
3. Wie sind *Globuli gegen Grippe, „Similasan“* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind *Globuli gegen Grippe, „Similasan“* aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. Was sind *Globuli gegen Grippe, „Similasan“* und wofür werden sie angewendet?**

*Globuli gegen Grippe, „Similasan“* sind ein homöopathisches Arzneimittel. Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Krankheiten. Die Erkenntnisse über die Heilwirkung von homöopathischen Einzelmitteln, welche aus Pflanzen, Tieren und Mineralien stammen, werden durch Arzneimittelprüfungen am gesunden Menschen (Prüfungssymptome), durch Anwendung am Kranken und aufgrund von naturwissenschaftlichen Erkenntnissen über Arzneimittelwirkungen gewonnen. Die Zusammenfassung ergibt das Arzneimittelbild als Grundlage der homöopathischen Medizin.

Die Wirkungsweise ist bei Übereinstimmung von Krankheitsbild und Arzneimittelbild nicht so sehr an die Dosisgröße gebunden, sondern eher an die Häufigkeit der Dosis-Wiederholung.

*Globuli gegen Grippe, „Similasan“* sind ein Kombinationsmittel. Dabei werden solche homöopathischen Einzelmittel gemischt, die vergleichbare Anwendungsgebiete haben.

#### **Anwendungsgebiete**

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:

- beginnende Grippe mit:

- Zerschlagenheitsgefühl und Berührungsempfindlichkeit der Glieder, Muskeln, Gelenke und des Rückens,
- großer Müdigkeit, Gereiztheit und Schwächegefühl,
- Frösteln oder Hitzewallungen, Schüttelfrost,
- Schwindel, Kopfschmerzen, Hitze und Druck im Kopf,
- Brechreiz, Durstgefühl.

- beginnende Erkältungskrankheiten mit:

- Halsweh und Schluckbeschwerden, Rötungen im Rachen und Hals,

- Reizhusten, Heiserkeit, Verschleimung der Bronchien,
- Ohrenschmerzen,
- Fließschnupfen, Niesreiz.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung. Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

## **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“ beachten?**

### ***Das Präparat *Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“ darf nicht angewendet werden:***

- bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile des Präparates.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“ ist erforderlich:**

Das Arzneimittel ersetzt nicht die prophylaktische Grippeimpfung.

- wenn der erwartete Erfolg durch die Anwendung nicht eintritt und die Beschwerden weiter fortbestehen, dann ist eine ärztliche Beratung erforderlich.

Charakteristischerweise kann, insbesondere nach Beginn der Behandlung mit homöopathischen Arzneimitteln, eine vorübergehende Verstärkung der bestehenden Krankheitszeichen auftreten. Solche Reaktionen sind harmlos.

#### *Maßnahmen bei anfänglicher Symptomverstärkung*

1. Präparat nicht mehr einnehmen bis die Reaktion abgeklungen ist.
2. Einmal ca. 7 Globuli einnehmen (bei Säuglingen 3 Globuli). Wirkung abwarten.
3. Bei Wiederholung der Reaktion gleiches Verhalten wie unter 1. und 2. beschrieben.
4. Wird keine Reaktion mehr verspürt, die Empfehlungen in Abschnitt 3 „Wie sind *Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“ einzunehmen?“ einhalten.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittel-Prüfsymptome (neue Beschwerden) auftreten können. Die Einnahme dieses homöopathischen Arzneimittels ersetzt nicht die ärztliche Diagnose oder andere vom Arzt verordnete Arzneimittel.

Die Einnahme von *Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“ bei Kindern unter 2 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

### **Bei Einnahme von *Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“ mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Daten über die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor.  
Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor.  
Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit einem Arzt.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

*Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“ haben keinen oder vernachlässigbaren Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“**

#### **3. Wie sind *Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“ einzunehmen?**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosierung:

Kinder ab dem 2. Lebensjahr: 3 Globuli als Einzeldosis

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene: ca. 7 Globuli als Einzeldosis

*bei ersten Krankheitsanzeichen:*

3-6 mal täglich.

akute Beschwerden:

stündlich bis zweistündlich, je nach Heftigkeit der Beschwerden. Mit zunehmender Besserung allmählich seltener.

*zum Ausheilen:*

3 mal täglich

Die Anwendung von *Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“ bei Kindern unter 2 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

*Einnahmевorschriften:*

- Kügelchen im Mund zergehen lassen.
- Darf auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

*Dauer der Anwendung:*

Bis zur völligen Ausheilung.

Die Reaktionsdauer des Organismus auf eine Arzneimittelgabe ist individuell verschieden. Wenn die Beschwerden abgeklungen sind, soll die Arzneieinnahme beendet werden. Bei neuerlichem Auftreten von Beschwerden kann die Arznei wieder eingenommen werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von *Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“ eingenommen haben, als Sie sollten**

Bisher wurden keine Fälle von Überdosierungen bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von *Globuli gegen Grippe* „*Similasan*“ vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Bisher wurden keine Nebenwirkungen bekannt.

---

Wie alle Arzneimittel können *Globuli gegen Grippe,„Similasan“* Nebenwirkungen haben, die nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### **5. Wie sind *Globuli gegen Grippe,„Similasan“* aufzubewahren?**

Nicht über 25°C lagern.

Nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Felder lagern (Fernseher, Computerbildschirme, Mikrowellenherde).

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf Etikett und Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### **6. Weitere Informationen**

#### **Was ist in *Globuli gegen Grippe,„Similasan“* enthalten:**

Die Wirkstoffe sind:

1 g (ca. 80 Globuli) enthält: 3,333 mg Eupatorium perfoliatum D12, 3,333 mg Ferrum phosphoricum D12, 3,333 mg Lachesis mutus D12

Sonstige Bestandteile:

Xylit, Calciumcarboat

#### **Wie *Globuli gegen Grippe,„Similasan“* aussehen und Inhalt der Packung**

*Globuli gegen Grippe,„Similasan“* sind weiße Streukügelchen und in Packungen zu 15 g erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

##### ***Zulassungsinhaber***

JACOBY Pharmazeutika AG, 5400 Hallein, Teichweg 2

Tel.-Nr.: 06245-8951-0

Fax-Nr.: 06245-89051-68

e-mail: zulassung@jacoby.at

##### ***Hersteller***

Similasan AG, 8916 Jona, Schweiz

##### ***Verantwortlich für die Chargenfreigabe im EWR***

JACOBY Pharmazeutika AG, 5400 Hallein, Teichweg 2

**Zulassungsnummer: 3-00181**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im September 2011.**