

# Hylaktiv® Kapseln

## Produktinformation

Probiotikum mit 5 hochwertigen  
Lebendkeimen und Vitamin B-Komplex.  
Für Ihre Darmgesundheit

**Kapseln:**  
Packung zu 10, 20 oder 60 Stk.

### ratiopharm

Die in Hylaktiv® enthaltene Gruppe von probiotisch wirksamen Milchsäurebakterien – in speziell ausgewählter und hochdosierter Zusammensetzung (ca. 1,5 Milliarden Lebendkeime) – hat eine hohe Widerstandskraft und überlebt auch unter schwierigen Lebensbedingungen. So werden sie weder durch die Magensäure noch durch die Gallensäure zerstört und erreichen auch lebend die Darmabschnitte, wo sie ihre Aufgaben wahrnehmen können. Probiotische Bakterienstämme stellen durch ihre Anwesenheit im Darm eine wichtige Grundlage für das Wachstum der natürlichen Bakterienflora dar und ergänzen sich mit dieser in einem ausgewogenen, harmonischen Zusammenleben (Symbiose). Im menschlichen Darm befinden sich eine Vielzahl von Bakterien, wie z. B. Lactobacillen, Streptococci und Bifidobakterien. Je tiefer der Darmabschnitt, desto mehr Bakterien sind vorhanden, am meisten Bakterien befinden sich im Dickdarm. Dort finden unter dem Einfluss der Bakterienflora zahlreiche Stoffwechselprozesse statt, wie z. B. Abbau von Ballaststoffen, Bildung von Substanzen wie beispielsweise Milchsäure oder antimikrobiell wirkende Substanzen. Der Darm ist ein sehr wichtiges Organ für das gesamte Abwehrsystem. Man geht davon aus, dass über 80% des Immunsystems im Darm zu finden ist. Denn über die Nahrung gelangt eine Vielzahl von Stoffen in den Organismus und es müssen vom Darm Schutzmechanismen erfüllt werden.

Der Darm verfügt über mehrere schützende Barrieren:

- eine intakte Darmflora.
- Abwehrzellen als Bestandteil des Immunsystems
- eine gesunde Darmschleimhaut

Die Zusammensetzung der Darmflora wird sowohl von äußeren als auch körpereigenen Einflüssen bestimmt. So können Hygiene, Lebensstil (Ernährung, Stress und Belastung), aber auch Medikamente (v.a. Antibiotika) die natürliche Darmflora verändern und Auswirkungen auf das gesamte Immunsystem und somit auf das gesundheitliche Wohlbefinden haben.

Vitamine, aber auch Probiotika, haben Eigenschaften, die die Darmbarriere beeinflussen können.

Hylaktiv® besteht aus einer Kombination von Vitaminen des B-Komplexes und einer Auswahl von probiotisch wirksamen Milchsäurebakterien (Lactobacillen, Bifidobakterien,

Streptococcus thermophilus). Es wurden unterschiedliche Milchsäurebakterien gewählt, um die unterschiedlichen Eigenschaften der Mikroorganismen nutzen zu können.

Milchsäurebakterien stellen in einem gesunden Darm den Hauptbestandteil der physiologischen Darmflora dar. Sie weisen zahlreiche Eigenschaften auf, wie z. B.:

- Abbau von Milchzucker (Lactose). Milchzucker ist in vielen Lebensmitteln (z. B. Milchprodukte, Käse) enthalten und kann bei Personen, die zu wenig milchverdauende Enzyme besitzen, Unverträglichkeiten auslösen.
- Besiedlung der Darmschleimhaut, wodurch unerwünschte Keime verdrängt werden
- Schädliche Stoffe können gebunden werden (Toxine, Nitrosamine, polyzyklische Kohlenwasserstoffe), vor allem durch die Anwesenheit von Lactobacillenstämmen
- Produktion von Substanzen, die günstige Wachstumsbedingungen für die physiologische Darmflora schaffen
- Produktion antimikrobieller Substanzen

B-Vitamine werden gerne als Teamplayer oder als Vitamin B-Komplex bezeichnet, da sie selten einzeln, sondern meist in Kombination ihre Funktion erfüllen.

Im menschlichen Körper erfüllen sie eine Vielzahl von wichtigen Grundfunktionen:

- Beteiligung an der Umwandlung von Nährstoffen in Energie
- Unterstützung einer normalen Funktion des Nervensystems
- Unterstützung psychischer Funktionen
- Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems (Vitamin B6, B12)
- Unterstützung einer normalen Schleimhaut, auch der Darmschleimhaut (Vitamin B2, Niacin)
- Zur Erhaltung normaler Haut (Vitamin B2, Niacin)

Zusätzlich unterstützen die einzelnen B-Vitamine zahlreiche weitere Funktionen im menschlichen Körper:

#### Thiamin (Vitamin B1)

Trägt zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels und des Nervensystems bei.

#### Riboflavin (Vitamin B2)

Besonders wichtig für die Darmgesundheit ist sein Beitrag zur Erhaltung normaler Schleimhäute und dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Darüber hinaus unterstützt Vitamin B2 einen normalen Energiestoffwechsel, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Auch bezüglich eines normalen Eisenstoffwechsels und zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen hat es eine wichtige Bedeutung.

#### Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6)

Hat ebenso wie die anderen B-Vitamine zahlreiche Funktionen im Bereich des normalen Energiestoffwechsels und des Nervensystems. Besonders wichtig für die Darmgesundheit ist sein Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems, sitzt doch ein Großteil der Abwehrzellen im Bereich des

Darmes. Darüber hinaus trägt es zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei, zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und zur Regulierung der Hormontätigkeit. Desweiteren leistet Vitamin B6 einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

#### Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Auch Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Besonders wichtig für die Darmgesundheit ist sein Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems, sitzt doch ein Großteil der Abwehrzellen im Bereich des Darmes. Darüber hinaus hat es eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Auch leistet es einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

#### Niacin

Gehört ebenfalls zu den B-Vitaminen und wird für den reibungslosen Ablauf zahlreicher Stoffwechselprozesse benötigt. Besonders wichtig für die Darmgesundheit ist sein Beitrag zur Erhaltung normaler Schleimhäute. Es unterstützt auch einen normalen Energiestoffwechsel und eine normale Funktion des Nervensystems. Darüber hinaus trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

#### Pantothersäure

Diesem B-Vitamin kommt eine zentrale Bedeutung im Stoffwechsel zu, da es an zahlreichen Stoffwechselprozessen, wie dem Energiestoffwechsel, aber auch bei der Produktion von Hormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern beteiligt ist. Pantothersäure trägt – wie viele andere B-Vitamine – zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung und zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.

#### Wann nimmt man Hylaktiv® Kapseln am Besten ein?

2 x täglich eine Kapsel – vorzugsweise morgens und abends – mit einem Glas Wasser einnehmen.

Die Einnahme von Hylaktiv® Kapseln sollte mindestens zwei Wochen täglich durchgeführt werden. Eine Fortsetzung der Einnahme über mehrere Monate hindurch ist möglich.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

#### Wann ist Hylaktiv® besonders zu empfehlen? Für alle, die etwas für ihre Darmgesundheit tun wollen

- Milchsäurebakterien gehören zu den Bakterien, die die Darmschleimhaut besiedeln und können somit dazu beitragen, günstige Bedingungen für die Darmflora zu schaffen.
- Auch geeignet als Vorbereitung auf eine bevorstehende Fernreise, um Probleme bei

der Nahrungsumstellung möglichst zu vermeiden

- Täglich Hylaktiv® unterstützt durch die enthaltenen Vitamine (Vitamin B6 und B12) die normale Funktion des Immunsystems. Da sich ein Großteil des Immunsystems im Darm befindet, profitiert der Darm besonders von diesen Effekten.
- Hylaktiv® enthält Vitamine, die sich günstig auf die Schleimhaut, so auch die Darmschleimhaut, auswirken (Vitamin B2, Niacin).

#### Enthaltene Lebendkeime und Vitamine pro Tagesdosis

	pro 2 Kapseln	% RDA*
Enthaltene Bakterienstämme: Lactobacillus bulgaricus, Bacillus coagulans, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium animalis lactis, Bifidobacterium breve, Streptococcus thermophilus	Mindestens 1,5 x 10 <sup>9</sup> KBE**	
Niacin	10.80 mg	67.5
Pantothersäure (Vit. B5)	3.60 mg	60.0
Pyridoxin (Vit. B6)	1.20 mg	85.7
Riboflavin (Vit. B2)	0.96 mg	68.6
Thiamin (Vit. B1)	0.84 mg	76.4
Cyanocobalamin (Vit. B12)	0.60 µg	24.0

\* Anteil der empfohlenen Tagesdosis nach der Nährwertkennzeichnungsverordnung.

\*\* KBE = Kolonie bildende Einheiten

#### Zutaten:

Kapselhülle: Gelatine, Farbstoff Titandioxid. Kapselinhalt: Füllstoff Nutriose, Trennmittel Magnesiumstearat, Siliciumdioxid und Talkum, Lactobacillus bulgaricus, Niacin, Lactobacillus acidophilus, Bacillus coagulans, Streptococcus thermophilus, Pantothersäure, Vitamin B6, Bifidobacterium animalis lactis, Bifidobacterium breve, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B12.

Hylaktiv® ist gluten- und lactosefrei

Bei Raumtemperatur (nicht über 30°C) und fern von Hitzequellen und direkter Sonneneinstrahlung lagern.

#### Inhalt: Hylaktiv® ist in Packungen mit 10, 20 und 60 Kapseln (Monatspackung) erhältlich.

Hylaktiv® erhalten Sie in Ihrer Apotheke auch in flüssiger Form und als Granulat.

Vertrieb: ratiopharm Arzneimittel Vertriebs-GmbH, Albert Schweitzer-Gasse 3, A-1140 Wien  
Nahrungsergänzungsmittel

**ratiopharm**