

## Gebrauchsanweisung: Information für den Anwender

# NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS

Zur Anwendung bei Erwachsenen, Kindern und Säuglingen

### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS beachten?
3. Wie ist NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS anzuwenden?
4. Wie ist NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS aufzubewahren?
5. Weitere Informationen

### 1. WAS IST NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS wird angewendet

- zur **Befeuchtung** der trockenen Nasenschleimhaut
  - bei trockener Luft z. B. in beheizten oder klimatisierten Räumen.
  - bei Schnupfen.
- zur **Reinigung** der Nasenhöhle von z. B. Staub, Pollen, Allergenen oder trockenen Krusten und Sekreten.
- zur **sanften Pflege** der wunden Nasenschleimhaut mit Dexpanthenol.
- zur **begleitenden Behandlung** von Entzündungen der Nasenschleimhaut mit verstopfter Nase und/oder Schnupfen (z. B. Erkältungsschnupfen, allergischer Schnupfen).

Eine trockene und gereizte Nasenschleimhaut kann Folge der allgemeinen Luftverschmutzung sowie des häufigen Aufenthaltes an Orten mit geringer relativer Luftfeuchtigkeit, wie z. B. in geheizten oder klimatisierten Räumen, Autos, Zügen oder Flugzeugen, sein. Beide Faktoren – Luftverschmutzung und geringe Luftfeuchtigkeit – bewirken ein Austrocknen der Nasenschleimhaut.

Die Filterfunktion der Nase, d. h. das Zurückhalten der in der Atemluft vorhandenen Partikel (Staub, Pollen, Allergene, etc.) kann jedoch nur durch eine feuchte Nasenschleimhaut mit funktionierendem, gesundem Flimmerepithel erfüllt werden. Durch die physiologische Feuchtigkeit wird überdies die natürliche Abwehr von Viren und Bakterien durch körpereigene Prozesse unterstützt.

Um diese Filter- und Schutzfunktion unserer Nase zu sichern, ist es wichtig, die Nasenschleimhaut intakt zu halten und vor dem Austrocknen zu schützen. Ideal sind dabei isotone Salzlösungen, die sich an die Salzkonzentration der Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen anpassen. NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS befeuchtet die Nasenschleimhaut mit einer 0,5%igen Natriumchloridlösung, deren pH-Wert und Tonizität (zur Erreichung der Isotonie) mit einem Puffersystem eingestellt wurde.

NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS enthält zudem pflegendes Dexpanthenol, das als ideales Feuchthaltemittel die Feuchtigkeit auf der Nasenschleimhaut bindet und die natürlichen Heilungsprozesse angegriffener Schleimhautzellen sanft unterstützt. Aufgrund dieser Eigenschaften ist Dexpanthenol ein seit Jahren bewährter Wirkstoff zur Behandlung von oberflächlichen Wunden der Haut und Schleimhäute.

NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS enthält **keine** Konservierungsmittel oder Treibgas.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS BEACHTEN?

NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Inhaltsstoffe von NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS sind.

Schwangerschaft und Stillzeit

Es bestehen keine Bedenken gegen eine Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit.

### 3. WIE IST NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS ANZUWENDEN?

Wenden Sie NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsanweisung an.

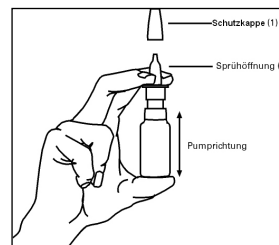
Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren:

Je nach Bedarf sprühen Erwachsene und Kinder (ab 2 Jahren) mehrmals täglich 1–2 Sprühstöße NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS in jedes Nasenloch ein.

Säuglinge und Kleinkinder unter 2 Jahren:

Je nach Bedarf erhalten Säuglinge und Kleinkinder (unter 2 Jahren) mehrmals täglich 1 Sprühstoß NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS in jedes Nasenloch.

Art der Anwendung



- 1) Entfernen Sie vor der Anwendung die Schutzkappe (1) und führen Sie vor dem erstmaligen Gebrauch einige Pumpvorgänge durch, bis ein gleichmäßiger Sprühnebel austritt.  
Nun ist NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS für jede weitere Anwendung gebrauchsfertig.



- 2) Nach Abnehmen der Schutzkappe die Sprühöffnung in das Nasenloch einführen und pumpen. Während des Sprühvorgangs leicht durch die Nase einatmen. Halten Sie die Sprühflasche beim Sprühen möglichst aufrecht. Das Ansaugrohr muss in jedem Fall in die Flüssigkeit ragen. Falls die Funktionstüchtigkeit des Sprühkopfes beeinträchtigt ist, sollte der Pumpemechanismus mehrmals in senkrechter Stellung betätigt werden, bis der Sprühnebel wieder austritt.

- 3) Wischen Sie nach Gebrauch das Nasenrohr mit einem sauberen Papiertaschentuch sorgfältig ab und verschließen Sie die Sprühflasche wieder mit der Schutzkappe.

#### Hinweise:

Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung einer Übertragung von Krankheitserregern sollte eine Sprühflasche jeweils nur **von einer Person** benützt werden.

Bei gleichzeitiger Anwendung mit einem anderen Nasenspray (z. B. mit Schleimhaut abschwellender Wirkung) sollten Sie NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS vorher anwenden.

#### Dauer der Anwendung

Die Anwendung von NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS kann bei Bedarf über einen längeren Zeitraum erfolgen. Bei anhaltenden Beschwerden sollten Sie ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WIE IST NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS AUFZUBEWAHREN?**

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.



Sie dürfen NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Flaschenetikett angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Das Sprüh-System enthält einen speziellen Filter, welches eine Haltbarkeit nach Anbruch von 6 Monaten gewährleistet.

#### **5. WEITERE INFORMATIONEN**

##### Was enthält NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS?

1 ml isotone Lösung enthält 10 mg Dexpanthenol in Kochsalzlösung (0,5%ige Natriumchloridlösung) sowie Kaliumdihydrogenphosphat und Kaliummonohydrogenphosphat (zur Einstellung von Tonizität und pH-Wert) und Wasser für Injektionszwecke.

1 Sprühstoß = 0,09 ml Lösung.

##### Wie NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS aussieht und Inhalt der Packung

NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS enthält eine klare, farblose Lösung.

NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS ist in Packungen mit 20 ml Lösung erhältlich.

#### Vertrieb

ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm

#### Hersteller



ratiopharm Nederland B.V.  
Florapark 4  
2012 HK Haarlem  
Niederlande



Chargenbezeichnung

#### **Stand der Information:**

März 2010

Versionscode: Z04

