

# Lutamax AREDS 2-Kapseln

natürlich · gut · sehen

## Anwendungsgebiet

Zur diätetischen Behandlung von altersbedingter Makuladegeneration (AMD).

## Zusammensetzung

Lutamax AREDS 2-Kapseln enthalten eine besondere Kombination von Lutein, dem Lutein-Isomer Zeaxanthin, sowie von antioxidativ wirksamen Vitaminen und Mineralien, die die weitere Verschlechterung einer fortgeschrittenen AMD hemmen können.

## Zutaten:

Vitamin C, Vitamin E, pflanzlicher Lutein-Zeaxanthin-Extrakt, Zink, Kupfer; Farbstoffe: Titanoxid, Indigokarmin; Zusatzstoffe: Gelatine, Magnesiumstearat (Trennmittel).

## Eine Kapsel enthält 5mg Lutein und 1mg Zeaxanthin.

## Zusammensetzung/Nährwert:

	pro Kapsel	pro 100g
Brennwert	1,4 kcal/ 5,9 kJ	209 kcal/ 875 kJ
Proteine	0,13 g	19,0 g
Kohlenhydrate	0,02 g	3,0 g
Fett	0,01 g	1,4 g
Vitamin C (313*)	250 mg	36,9 g
Vitamin E (1133*)	136 mg (200 IU)	20,1 g
Zink (125*)	12,5 mg	1854 mg
Lutein	5 mg	738 mg
Zeaxanthin	1 mg	148 mg
Kupfer (100*)	1 mg	148 mg

\* = % der empfohlenen Tagesmenge (RDA)

**Lutamax AREDS 2** ist garantiert frei von gentechnisch veränderten Inhaltsstoffen.

Lactose-, purin- und glutenfrei. Das Produkt enthält keine Konservierungsmittel.

Für Diabetiker geeignet (1 Kapsel = 0,0 BE).

## Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)

Die altersbedingte Makuladegeneration oder AMD ist eine Erkrankung, die gehäuft ab dem 60. Lebensjahr auftritt. Bei 75-Jährigen finden sich bereits bei jedem Dritten Anzeichen der Erkrankung. Ursache der AMD ist eine immer weiter zunehmende Schädigung der Sehzellen, besonders im zentralen Bereich der Netzhaut („macula lutea“).

Durch das Zusammentreffen von energiereicher Lichtstrahlung und großen Mengen an Sauerstoff kommt es zum Auftreten von gewebsschädigenden Prozessen. Diese führen schließlich zu Ablagerungen von Schadstoffen (so genannter „Drusen“), die die weitere Versorgung der Sehzellen mit Nährstoffen beeinträchtigen.

Die AMD ist eine langsam fortschreitende Erkrankung, wobei es in den ersten Phasen nur zu einer geringen Einschränkung der Sehfähigkeit kommt. Mit dem Fortschreiten der Erkrankung geht immer mehr die Sehfähigkeit in der Mitte des Sehfeldes verloren. Bekannt ist, dass bei vielen AMD-Patienten nur geringe Mengen an dem Schutzstoff Lutein vorliegen und daher eine zusätzliche Zufuhr Sinn macht.

## Wirkweise der Lutamax AREDS 2-Kapseln

Das Fortschreiten der AMD in späteren Phasen kann durch die kontinuierliche Einnahme einer hochdosierten Kombination von Vitaminen, Mineralstoffen und Lutein/Zeaxanthin verzögert werden.

Insbesondere wird das Risiko, dass eine trockene Form der AMD in die gefährlichere feuchte Form mit Blutungen übergeht, deutlich reduziert. Die Wirksamkeit dieser Kombination wur-

de durch eine große von der amerikanischen Gesundheitsbehörde durchgeführte Studie (AREDS 2) nachgewiesen.

Lutamax AREDS 2-Kapseln enthalten die bekannten pflanzlichen Schutzstoffe Lutein und Zeaxanthin, die zahlreiche wichtige physiologische Funktionen im Auge erfüllen. Weiters enthalten Lutamax AREDS 2-Kapseln eine hochdosierte Kombination von antioxidativ wirksamen Vitaminen (C und E) und Mineralien (Zink in Kombination mit Kupfer).

Die genaue Wirkweise dieser hochdosierten Kombination von Vitaminen, Mineralstoffen und Lutein/Zeaxanthin ist noch nicht in allen Details bekannt. Es wird vermutet, dass durch die antioxidativen Substanzen die weitere Schädigung der Sehzellen durch das energiereiche Licht und den Sauerstoff vermindert werden kann. Auch könnte durch die enthaltenen Substanzen die Entwicklung neuer Gefäße gehemmt und dadurch das Blutungsrisiko in der Netzhaut vermindert werden.

### **Verzehrempfehlung (Dosierung)**

**2 Kapseln täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.**

Zur Erzielung positiver Effekte wird die kontinuierliche Einnahme der Lutamax AREDS 2-Kapseln empfohlen. Bei weiteren Fragen zur Dosierung wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Nebenwirkungen**

Lutamax AREDS 2-Kapseln sind im Allgemeinen gut verträglich. Unerwünschte Nebenwirkungen sind selten. Bei langjähriger Einnahme wurde in einer Patientengruppe von mehreren tausend Patienten eine geringfügig erhöhte Rate an leichter Gelbfärbung der Haut festgestellt.

Sollte es in Einzelfällen zu Magenunverträglichkeit kommen, wird empfohlen, die Einnahme

der Kapseln auf zwei Mahlzeiten zu verteilen oder diese während der Mahlzeiten einzunehmen.

### **Herstellung (Qualitätsgarantie)**

Lutamax AREDS 2-Kapseln werden in modernsten Produktionsanlagen und gemäß den geltenden EU-Richtlinien hergestellt.

Lutamax AREDS 2-Kapseln sind lactose-, purin- und glutenfrei und können auch von Diabetikern eingenommen werden. Bei der Herstellung von Lutamax AREDS 2-Kapseln werden keine gentechnisch veränderten Substanzen verwendet.

### **Hinweise**

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zur diätetischen Behandlung von fortgeschrittener altersbedingter Makuladegeneration (AMD). Wichtiger Hinweis: Lutamax AREDS 2-Kapseln sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten. Produkt sollte auf ärztliche Empfehlung und unter ärztlicher Kontrolle eingenommen werden. Gebrauchsinformation beachten. Kühl und trocken lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

### **Packungsgröße**

60 Kapseln (Monatspackung)

### **Vertrieb**

Pharmaselect Handels GmbH.  
Ernst-Melchior-Gasse 20, 1020 Wien

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: [www.pharmaselect.at](http://www.pharmaselect.at)