



\* Regulation (EU) 440/2011. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Hierfür sollten zusätzlich ab der 13. Woche zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesmenge von 250 mg Omega-3-Fettsäuren täglich 200 mg DHA zugeführt werden.

### Femibion BabyPlanung Phase 0 (ab Kinderwunsch)

Zutaten Femibion® BabyPlanung Phase 0: Füllstoff: Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose, Maltodextrin, Saccharose, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Siliciumdioxid; Maisstärke, Farbstoff: Titandioxid, Antioxidationsmittel: Calciumascorbat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, pflanzliches Öl (Palmöl), Feuchthaltemittel: Glycerin, Calcium-L-methylfolat (Metafolin®), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumiodid, Cholecalciferol, Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Cyanocobalamin

Inhaltsstoffe Femibion® BabyPlanung	Pro Tablette	% NRV*
Folate	800 $\mu$ g	400
- Folsäure	400 $\mu$ g	200
- Calcium-L-Methylfolat	416 $\mu$ g	200
Vitamin B2	1,4 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B12	2,5 $\mu$ g	100
Vitamin D	20 $\mu$ g	400
Vitamin E	2,4 mg	20
Jod	150 $\mu$ g	100

\*NRV Prozent der empfohlenen tägl. Nährstoffbezugswerte

Verzehrempfehlung: 1 Tablette pro Tag zu einer der Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit.



Packungsgrößen: 28 Tabletten – 2,8 g

56 Tabletten – 5,7 g

Laktose-, gluten- und gelatinefrei

### **Femibion 1 Frühschwangerschaft (bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche)**

Zutaten Femibion® Schwangerschaft 1 (rosa Tabletten): Calcium-L-Ascorbat, Füllstoffe: E 460, E 463 und E 468, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Nicotinamid, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vitamin E), Zinkoxid, Modifizierte Stärke, Maltodextrin, Überzugsmittel: E 464, Maisstärke, Calcium-D-Pantothenat, Farbstoff: E 171 und E 172, Trennmittel: E 470b, Mangansulfat, Zucker, Betacarotin, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Kupfersulfat, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Feuchthaltemittel: E 422, Calcium-L-Methylfolat (Metafolin®), Pteroylmonoglutaminsäure, Palmöl, Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

<b>Inhaltsstoffe Femibion® Schwangerschaft 1</b>	<b>Pro Tablette</b>	<b>% NRV*</b>
Folate	800 $\mu$ g	400
- Folsäure	400 $\mu$ g	200
- Calcium-L-Methylfolat	416 $\mu$ g	200
Vitamin B1	1,5 mg	136
Vitamin B2	1,6 mg	114
Vitamin B6	2,2 mg	157
Vitamin B12	2,7 $\mu$ g	108
Vitamin C	180 mg	225
Vitamin D	10 $\mu$ g	200
Vitamin E ( $\alpha$ -TE)	12 mg	100
Vitamin A (RE) (als Beta Carotin)	500 $\mu$ g	63
Biotin	100 $\mu$ g	200
Eisen	28 mg	200
Jod	150 $\mu$ g	100
Kupfer	1000 $\mu$ g	100



Magnesium	70 mg	19
Mangan	1 mg	50
Niacin (NE)	20 mg	125
Pantothensäure	10 mg	167
Zink	15 mg	150

\*NRV Prozent der empfohlenen tägl. Nährstoffbezugswerte

Verzehrempfehlung: Eine Tablette täglich zur Hauptmahlzeit einnehmen.

Packungsgrößen: 30 Tabletten – 22,9 g

60 Tabletten – 45,7 g

Laktose-, gluten- und gelatinefrei

### Femibion 2 Schwangerschaft + Stillzeit

Zutaten Femibion® Schwangerschaft 1 (rosa Tabletten): Calcium-L-Ascorbat, Füllstoffe: E 460, E 463 und E 468, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Nicotinamid, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vitamin E), Zinkoxid, Modifizierte Stärke, Maltodextrin, Überzugsmittel: E 464, Maisstärke, Calcium-D-Pantothenat, Farbstoff: E 171 und E 172, Trennmittel: E 470b, Mangansulfat, Zucker, Betacarotin, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Kupfersulfat, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Feuchthaltemittel: E 422, Calcium-L-Methylfolat (Metafolin®), Pteroylmonoglutaminsäure, Palmöl, Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Zutaten Femibion® Schwangerschaft 2 (gelbe Kapseln): Konzentriertes **Fisch**öl (davon 26,89% DHA), **Fisch**gelatine, Feuchthaltemittel: E422, gereinigtes Wasser, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat

Inhaltsstoffe Femibion® Schwangerschaft 1	Pro Tablette	% NRV*
Folate	800 $\mu$ g	400
- Folsäure	400 $\mu$ g	200
- Calcium-L-Methylfolat	416 $\mu$ g	200
Vitamin B1	1,5 mg	136



Vitamin B2	1,6 mg	114
Vitamin B6	2,2 mg	157
Vitamin B12	2,7 µg	108
Vitamin C	180 mg	225
Vitamin D	10 µg	200
Vitamin E (α-TE)	12 mg	100
Vitamin A (RE) (als Beta Carotin)	500 µg	63
Biotin	100 µg	200
Eisen	28 mg	200
Jod	150 µg	100
Kupfer	1000 µg	100
Magnesium	70 mg	19
Mangan	1 mg	50
Niacin (NE)	20 mg	125
Pantothensäure	10 mg	167
Zink	15 mg	150

Inhaltsstoffe Femibion® Schwangerschaft 2	Pro Kapsel	% NRV*
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	
Vitamin E (α-TE)	12 mg	100

\*NRV Prozent der empfohlenen tägl. Nährstoffbezugswerte

Verzehrempfehlung: Täglich je eine rosa Tablette und eine gelbe Kapsel zur Hauptmahlzeit einnehmen.

Packungsgrößen: 12 Stück – 8,6 g (6 Tabletten + 6 Kapseln)

60 Stück – 42,9 g (30 Tabletten + 30 Kapseln)

192 Stück – 120,3 g (96 Tabletten + 96 Kapseln)

Die Tablette ist laktose-, gelatine- und glutenfrei. Die DHA-Kapsel enthält Fischgelatine und ist frei von Rinder- und Schweinegelatine.